

# Entspannte Vorweihnachtszeit mit ätherischen Ölen

Erw.

In diesem Workshop gehe ich auf einige wirkungsvolle ätherische Öle ein, die uns in Stresssituationen zentrieren und entspannen.

- wie du diese Öle am besten anwendest (auch bei Kindern)
- welche ätherische Öle dich und deine Liebsten am besten entspannen
- wie du rasch in die Mitte kommst
- wie du in der Balance bleibst

**Für wen:** Für alle erwachsenen Personen  
**Datum & Zeit:** Donnerstag, 15.11.2023, von 18h bis 21.30h  
**Ort:** Quartiertreff Enge  
**Kosten:** CHF 75.- plus CHF 10.- für Material inkl. Skript, Bar oder Twint  
**Anmeldung:** Bis 5.11.2023, Daniela Haller, Komplementärtherapeutin,  
Aromatherapie, Seestrasse 90, 8002 Zürich,  
haller@blibgsund.com, 079 677 44 20

